

2024年春季第16周菜谱

单位：城西片

日期：6月3日-6月7日

星期	荤菜（大）	荤菜（小）	素菜一	汤	备注
一	椒盐对虾	花菜炒肉片	上汤娃娃菜	排骨冬瓜汤	水果
二	仔排炖土豆	番茄炒蛋	清炒文蛤菜	蘑菇豆腐汤	
三	红烧鸡腿	丝瓜烩虾仁	油方白菜	罗宋汤	
四	素鸡烧肉	香葱炖蛋	蜜汁南瓜	番茄巴沙鱼汤	水果
五	牛腩土豆	肉末茄子	炒青菜	番茄蛋汤	

周一	牛腩	鹌鹑蛋	蔬菜	水果	合计
	7786.9	2026	1796.38	3610.64	15219.92

周二	白条虾	后腿肉	蔬菜	粉丝	牛腱	香蕉	合计
	6363.7	1155	1410.96	130	2127	2610.4	13797.06